

# نهج بحثي يعتمد على الأدلة التجريبية

## للاستجابة الجنسية للإناث

مؤلف: Jane Thomas, BSc

**Twitter:** <https://x.com/LrnAbtSexuality>

**LinkedIn:** <https://www.linkedin.com/in/learn-about-sexuality/>

**ResearchGate:** <https://www.researchgate.net/profile/Jane-Thomas-18>

الموقع الإلكتروني للمؤلف: <https://www.nosper.com>

عنوان البريد الإلكتروني: [jane.thomas@nosper.com](mailto:jane.thomas@nosper.com)

الموقع: المملكة المتحدة

الإفصاحات: تم تمويل جميع الأبحاث من موارد المؤلف الخاصة

الشكر: مع الشكر لزوجي بيتر على دعمه الفني والمعنوي وكذلك لمتابعيني المخلصين على وسائل التواصل الاجتماعي

لتشجيعهم المستمر على مدار سنوات عديدة

- 20 **الخلفية:** تفرض المعتقدات الحالية توقعات غير واقعية للاستجابة الجنسية الأنثوية، مما يؤدي إلى تشخيص خاطئ
- 21 للاستغلال الجنسي الأنثوي وتقديم نصائح غير مفيدة للأزواج
- 22 **الهدف:** إثبات الحاجة إلى أدلة تجريبية لدعم فهم الاستجابة الجنسية الأنثوية
- 23 **الطريقة:** يتحدى نهج بحثي جديد الأفكار المسبقة من خلال تحديد الحقائق التي يواجهها الأزواج في حياتهم الجنسية. تحاول
- 24 هذه الورقة الإجابة على الأسئلة التالية:
- 25 ما هي الافتراضات التي يتم طرحها حول الاستجابة الجنسية الأنثوية؟
- 26 ما هي التأثيرات السياسية والعاطفية التي تؤثر على أبحاث الجنس؟
- 27 لماذا يتم مناقشة النشوة الجنسية الأنثوية ولكن النشوة الجنسية الذكرية لا يتم ذكرها أبداً؟
- 28 من المؤهل للمساهمة في فهمنا للجنس الأنثوي؟
- 29 ما الذي يشكل دليلاً تجريبياً على الاستجابة؟
- 30 كيف يمكن تحسين البحث في الاستجابة الجنسية الأنثوية؟
- 31 نقاط القوة والقيود: يوفر هذا النهج وصفاً واقعياً للجنس الأنثوي. ومع ذلك، فإن اهتمام الرجال بالاستجابة الجنسية الأنثوية
- 32 وعدم اهتمام النساء المقابل يعني أن هناك حاجة إلى عمل كبير لتحديث المعتقدات الحالية حول الاستجابة الجنسية الأنثوية
- 33 **الاستنتاج:** إن الاعتقاد بأن المرأة يجب أن تصل إلى النشوة الجنسية من الجماع لا يدعمه البحث ولا يساعد الأزواج على
- 34 فهم عدم التوافق بين الرغبة الجنسية
- 35 **الكلمات المفتاحية:** الخلل الجنسي عند النساء، الأدلة القصصية، الاستجابة الجنسية عند النساء، الأدلة التجريبية
- 36 **اللغة الحاكمة:** في حالة وجود أي اختلاف أو تناقض بين هذه الترجمة والأصل، فإن النسخة الإنجليزية ستكون لها
- 37 الأولوية.

## 38 جدول المحتويات

39	مقدمة	1
40	تجربة الذكور تحدد التوقعات بالنسبة للنساء	2
41	المواد الإباحية والخيالات تحدد التوقعات للرجال	3
42	كيف تؤثر التوقعات غير الواقعية على العلاقات	3
43	نحن بحاجة إلى تحدي المعتقدات وتقديم الأدلة	4
44	النماذج المفاهيمية الحالية تضع توقعات غير صحيحة	5
45	فهم أكثر واقعية للاستجابة الجنسية	6
46	<b>خاتمة</b>	<b>8</b>
47	<b>مراجع</b>	<b>9</b>
48		

## مقدمة

49

50 في السنوات الأخيرة، سجل المعالجون النفسيون مستويات مرتفعة من الخلل الجنسي لدى النساء، والذي يرتبط غالبًا بنقص  
51 الرغبة الجنسية. وقد أثار هذا مخاوف بشأن التشخيص الخاطئ المحتمل واحتمال الحاجة إلى تحديث تعريف الاستجابة  
52 الجنسية لدى الإناث. تسلط هذه الورقة الضوء على المشاكل التي خلقتها المعتقدات السائدة المتعلقة بالاستجابة الجنسية لدى  
53 الإناث.

54 “it is time for the field to come together and resolve the differences  
55 about models of female sexual response and diagnostic consequences.  
56 We need to come to some consensus to move research and treatment  
57 forward. Scientific theories and theoretical models need to be probed  
58 and validated”

59 لقد حان الوقت لكي يجتمع أهل هذا المجال لحل الخلافات حول نماذج الاستجابة الجنسية  
60 الأنثوية والعواقب التشخيصية. نحن بحاجة إلى التوصل إلى إجماع للمضي قدماً في البحث  
61 [ والعلاج. ] (Balon, يجب فحص النظريات العلمية والنماذج النظرية والتحقق من صحتها  
62 2022, pp. 3-4)

63 لا يزال علم الجنس بحاجة إلى ترسيخ نفسه كفرع موثوق به من فروع العلم الحديث. يستخدم علماء الجنس عينات صغيرة  
64 لاقتراح نماذج مفاهيمية ونظريات تخمينية، والتي لم يتم إثباتها أبداً. يجب أن نتحدى الافتراضات والتناقضات. حتى مجلة  
65 كوزموبوليتان اتخذت موقفاً ونددت بنقطة جي (كيفر، 2020) باعتبارها احتيالياً. يسهل الجماع النشوة الجنسية للذكور ولكن  
66 هذا لا يعني أنه يجب أن يسبب النشوة الجنسية للنساء (هايت، 1976). يريد الرجال الجماع والنساء، اللاني يشعرن بالالتزام  
67 بإشباع احتياجات الذكور، يرغبن في معرفة كيف يمكن أن يكون الجماع أكثر مكافأة. وهذا يفسر لماذا فقط النظريات المثيرة  
68 التي تروج للجماع باعتباره متعة أنثوية (مثل بحث ماسترز وجونسون) تجذب انتباه الجمهور

69 في حين تستخدم النساء ادعاءات النشوة الجنسية لتعزيز جاذبيتهن، يستخدم الرجال ادعاءات النشوة الجنسية للنساء لتعزيز  
70 غرورهم. ومع ذلك، بدلاً من قبول حقيقة مفادها أن الناس ليسوا صادقين تمامًا دائماً، يتم أخذ هذه الادعاءات على ظاهرها  
71 إن الأدلة القصصية على النشوة الجنسية لدى النساء تأتي من صور وسائل الإعلام والادعاءات غير المؤكدة بشأن النشوة  
72 الجنسية. ونحن بحاجة إلى تفسير ما نلاحظه في الواقع بدلاً من الاعتماد على النماذج النظرية. ويتعين علينا أن نفرق بين  
73 النشاط الذي يحفز المرأة على الاستمتاع باستجابتها للإثارة الجنسية والنشاط التزاوجي الذي يجعلها حاملاً

## 74 تجربة الذكور تحدد التوقعات بالنسبة للنساء

75 إن علم الجنس لابد وأن يقدم لنا وجهات نظر بديلة. فالرجال يتوقعون من النساء أن يرغبن في ممارسة الجنس، ولكن النساء  
76 غالباً ما يتحملن وحدهن المسؤولية عن عواقب الرغبة الجنسية لدى الذكور. على سبيل المثال، تتعرض النساء للخرق بسبب  
77 ممارسة البغاء، في حين يظل الزبائن الذكور مجهولين. ونادراً ما يتحمل الرجال المسؤولية عن حالات الحمل غير المرغوب  
78 فيها والإجهاض. ومع ذلك، فإن حياة جديدة تنشأ بين شخصين. ولتجنب هذا الواقع الجنسي، يكتسب معظم البالغين معرفتهم  
79 بالمتعة الجنسية من خلال تصوير وسائل الإعلام والخيال الإيروتيكي، مما يؤدي إلى فجوة بين التوقعات والواقع. ويستخدم  
80 الاعتقاد بأن المرأة يجب أن تصل إلى النشوة الجنسية مع عشيقها لتشجيع النساء على ممارسة الجنس، اللواتي يسترشدن  
81 باهتمام الرجال الأكبر بالمسائل الجنسية. ولكن لا شيء يحدث بشكل طبيعي يحتاج إلى الترويج. ويبدو أن المستويات العالية  
82 من الخلل الجنسي لدى الإناث (الناتج عن التعريف الحالي للاستجابة الجنسية لدى الإناث) تتناقض مع الافتراض القائل بأن  
83 "The sexual response model appears to treat a husband's interest in sex as inherently normal and functional,  
84 and a wife's relative lack of sexual interest as inherently abnormal and dysfunctional" [ يبدو أن  
85 نموذج الاستجابة الجنسية يعامل اهتمام الزوج بالجنس باعتباره أمراً طبيعياً وعملياً بطبيعته، بينما يعامل الافتقار النسبي  
86 إن النساء بطبيعتهن. (pp. 1211-1212) ]. للاهتمام الجنسي لدى الزوجة باعتباره أمراً غير طبيعي وغير وظيفي بطبيعته  
87 غير مستجيبات، ولكن على الرغم من الافتقار إلى التفسيرات المنطقية والعلمية، فإنهم يصنفون على أنهم غير قادرين على  
88 الاستجابة ويشعرون بالإهانة بسبب عدم كفايتهم الجنسية. وتفتقر النساء إلى الثقة نظراً لدورهن السلبي في الجماع، ولكن  
89 التأكيد على أن النساء يصلن إلى النشوة الجنسية من الجماع يسبب إحباطاً لا نهاية له.

90 ،إن العجز الجنسي قد يجعل الرجل يشعر بأن الحياة لا تستحق أن يعيشها. أنا شخصياً لم ألاحظ قط بالنشوة الجنسية مع عشيقتي  
91 ،وخلصت إلى أن الجنس هو في المقام الأول متعة للذكور. ولكنني لم أشعر قط بأن حياتي لا تستحق أن أعيشها لأن الجنس  
92 الذي يتم الترويج له باعتباره متعة، ليس سوى واجب. ومع ذلك، أشعر بالغضب لأن العلماء تجاهلوا الأبحاث التي تسلط  
93 الضوء على النشوة الجنسية لدى النساء في سياق تحفيز البظر والاستمناة لدى النساء لأسباب سياسية. وبدلاً من رفض النتائج  
94 البحثية الصالحة، ينبغي لعلماء الجنس أن يفسروها بطريقة توفر للجمهور رواية متسقة وغير متحيزة عن الجنس تستند إلى  
95 استنتاجات علمية.

## 97 المواد الإباحية والخيالات تحدد التوقعات للرجال

98 تتأثر توقعات الذكور بالمعتقدات السائدة في المجتمع وأداء الممثلات الإباحية. وتتسبب هذه التأثيرات في جعل الرجال ينظرون  
99 إلى الشريكة الأنثوية على أنها مختلة وظيفياً إذا لم تستجب كما يأملون. ويتحكم الرجال في تعريف الجنس الأنثوي على  
100 الرغم من عدم وجود بظر أو مهبل قط وعدم كونهم المتلقي في الجماع. ومع ذلك، نادراً ما يعرف الرجال ما إذا كانت  
101 شريكاتهم يمارسن العادة السرية ولا يستطيعون تسمية أي إثارة جنسية أنثوية. وتعطي وسائل منع الحمل الموثوقة الانطباع  
102 بأن النساء يرغبن في الجماع بنفس الطريقة التي يرغب بها الرجال. يمكن للرجل أن يلاحظ كيف تتصرف المرأة وماذا  
103 تقول لكنه لا يستطيع أن يعرف ما تفكر فيه وتشعر به. تمنع الرغبة الجنسية لدى الرجال الأصغر سناً من قبول اهتمام المرأة  
104 الجنسي الأقل، لكن الرجل الأكثر خبرة قد يكون على استعداد للبحث عن إجابات تتجاوز الأساطير. يكافح الرجال الذين  
105 لديهم توقعات غير واقعية مع أهداف أدائهم الخاصة ويشعرون بالمسؤولية عن تقديم المتعة الأنثوية.

106 النشوة الجنسية هي استجابة للجهاز العصبي المركزي (كينسي وآخرون، 1953). إنها ليست خياراً واعياً. لا أحد يحتاج  
107 إلى أن يخبر الرجال كيف يصلون إلى النشوة الجنسية، لأن الوصول إلى النشوة الجنسية عملية موثوقة بالنسبة للشخص  
108 المتجاوب. تنشأ النشوة الجنسية نتيجة لانخراط عقلي وجسدي استباقي في النشاط الجنسي. إذا وصلت النساء إلى النشوة  
109 الجنسية مع عشيق، فسوف يتمكن من شرح إثارتهم العقلية، والتشريح، والتحفيز المتضمن. كما أن الرجال على دراية بهذه  
110 الحقائق. يركز الدافع الجنسي لدى الرجال على المكافآت الجنسية للعلاقات. ولكن هل يريد الرجال ادعاءات النشوة الجنسية  
111 من النساء اللواتي يتوافقن مع ما هو متوقع منهم أم يفضلون عشيقة لديها موقف إيجابي تجاه الإثارة الجنسية وتستثمر في  
112 الجنس من أجل شريكها؟

113 ما دام هناك رجال يستمتعون بسماع قصص النشوة الجنسية للنساء، فسوف يكون هناك دائماً نساء يروينها. لكن ادعاءات  
114 النشوة الجنسية هذه لا تفيد أحداً. لا يمكن تفسيرها أو حتى وصفها بتفاصيل كافية لتكون مفيدة. كما أنها لا تساعد الرجال  
115 ،على فهم أن النساء لديهن احتياجات عاطفية وليس جنسية. ستتوقف المرأة عن الاستثمار في الاحتياجات الجنسية للرجل  
116 عندما تفشل في الحصول على المكافآت العاطفية التي تأملها من العلاقة.

## 117 كيف تؤثر التوقعات غير الواقعية على العلاقات

118 إن الجماع يشكل عنصراً أساسياً في الوظيفة التناسلية للذكور، ويساهم في شعور الرجال بالرفاهية العاطفية. وتُعرّف الوظيفة  
119 الجنسية للذكور من حيث الجماع لأن التكاثر يعتمد على الإثارة الذكورية (الانتصاب) والنشوة الجنسية (القذف). وتُعرّف

120 الوظيفة الجنسية للأنثى أيضاً من حيث الجماع، على الرغم من أن المرأة قد تحمل دون أن تنثر أو تصل إلى النشوة الجنسية.  
121 ورغم أن النساء قد يستمتعن بالاطمئنان العاطفي الناتج عن ممارسة الحب، فإن رفاهتهن العاطفية لا تعتمد على تحفيز  
122 الأعضاء التناسلية. ويتحدث الرجال عن النشوة الجنسية لدى الإناث أكثر مما يتحدث عنها النساء، معتقدين أنها حيوية  
123 لاستعداد المرأة الجنسي.  
124 حتى لو كان لديك الشجاعة لسؤال النساء عن النشوة الجنسية (كما فعلت أنا)، فإنهن لا يملكن تفسيرات منطقية لهن. وتشعر  
125 النساء اللاتي يتفاخرن بالنشوة الجنسية بما يتماشى مع المعتقدات السائدة في المجتمع بالإهانة عندما يُطلب منهن شرح نشوتهن  
126 الجنسية. وتشعر النساء بالالتزام بالقول إنهن يصلن إلى النشوة الجنسية لتلبية توقعات الذكور. وحتى أخصائيات علم الجنس  
127 يحيلنني إلى كتاب بدلاً من تقديم رؤى شخصية. لا أرى أي دليل على هذه النشوات الجنسية التي لا تستطيع النساء تفسيرها  
128 منطقياً لامرأة أخرى. يبدو أن الإصرار على الإيمان بهذه النشوات الجنسية يتغلب على كل الاعتراضات العقلانية  
129 النشوة الجنسية عند الرجال أمر لا مفر منه تقريباً، لكن الرجال لا يذكرونها كدافع أساسي لممارسة الجماع. إن افتراض أن  
130 النشوة الجنسية لأي شخص أمر بالغ الأهمية لحياة جنسية مرضية أمر غير مفيد ولا تدعمه الأبحاث. من خلال الترويج  
131 للنشوات الجنسية التي لا يمكن تحقيقها، يساهم المعالجون في شعور النساء وشركائهن بعدم الكفاءة الجنسية. التوقعات غير  
132 الواقعية تضغط على العلاقات، مما يسبب الاستياء وعدم الرضا عندما يفشل الزوجان في تحقيق ما قيل لهما أنه يجب أن  
133 يكون ممكناً. وهذا يؤدي إلى الإحراج والشعور بالخجل، مما يجعل من الصعب على الزوجين التواصل عبر ترددات الجماع

## 134 نحن بحاجة إلى تحدي المعتقدات وتقديم الأدلة

135 إن الافتراض القائل بأن المرأة تصل إلى النشوة الجنسية مع عشيقها يشكل أساساً لفهم الجنس الأنثوي، إلا أن هذا الافتراض  
136 لا يطعن فيه أحد. فلا أحد يفرق بين المرأة العادية والنساء اللاتي يروجن للنشوة الجنسية لكسب لقمة العيش. والواقع أن  
137 النظرة الصادقة إلى الجنس تنطوي على مناقشة كل السيناريوهات المحتملة بدلاً من حصر المناقشة في ممارسة الحب. فقد  
138 تقبل المرأة الجماع في علاقة حب ولكنها تشعر بالانتهاك إذا حصل رجل على الجماع منها دون موافقتها. ويتعين على  
139 المعلمين أن يشرحوا كيف يمكن للمرأة أن تشعر بالإثارة من احتمال الجماع في مناسبة ما ولكنها لا تشعر بذلك في مناسبة  
140 أخرى، حتى مع شريك جذاب. ولابد أن يكون وصفنا للاستجابة الجنسية متسقاً. على سبيل المثال، يعتمد النشوة الجنسية عند  
141 الرجال على التحفيز المباشر للقضيبي، في حين يُفترض أن النساء يفضلن التحفيز غير المباشر للبظر (وفقاً للنظريات الحالية  
142 *certainly, it is easier for most women to*: التي تبرر الجماع). وقد أكد ويليام ماسترز وآخرون (1995) ما يلي  
143 *be orgasmic during masturbation than during intercourse. [...] For most women, masturbation*

144 involves some form of stimulation of the clitoris, whereas with intercourse, the clitoris is only  
145 stimulated indirectly” [النشوة الجنسية أثناء الاستمناء أسهل بالنسبة لمعظم النساء مقارنة] “  
146 بالجماع. [...] بالنسبة لمعظم النساء، يتضمن الاستمناء بعض أشكال تحفيز البظر، بينما في الجماع، لا يتم تحفيز البظر إلا  
147 ومع ذلك، فإن قلة قليلة من النساء يعلقن على كيفية اختلاف الجماع عن الاستمناء. (p. 587) [ بشكل غير مباشر  
148 فبالنسبة لمعظم النساء، الجماع هو الوقت الوحيد الذي يتم فيه تحفيز أعضائهن التناسلية. وهن يشيرن إلى ممارسة الحب  
149 بدلاً من إظهار أي معرفة بالتقنيات الجنسية (المحفزات الجنسية والجسدية) التي تركز على النشوة الجنسية. وتستمتع  
150 النساء بممارسة الحب كوسيلة للتعبير عن المودة بدلاً من تحقيق النشوة الجنسية  
151 لقد وجدت أن الاستمناء ينجح في كل مرة (من سن السابعة عشرة) ولكن لا شيء ينجح مع شريك (من سن الثامنة عشرة)  
152 ،أخبرني الخبراء أنني طبيعية تمامًا. لقد غضبت من الفجوة بين التوقعات المحددة والواقع. لم يكن لدى الخبراء أي تفسيرات  
153 لذا فقد اقتربت من الجمهور على أساس أن أي شخص يمكنه الوصول إلى النشوة الجنسية سيكون قادرًا على شرح الإثارة  
154 الجنسية التي تسبب إثارتها، والتشريح المشارك في النشوة الجنسية وتقنية التحفيز

## 155 النماذج المفاهيمية الحالية تضع توقعات غير صحيحة

156 إننا ما زلنا نفتقر إلى المواد التعليمية والمعلومات التي تساعدنا على تقديم رؤية واقعية غير متحيزة للجنس البشري وتشرح  
157 دوره في العلاقات. وإذا كنا نقدر النشوة الجنسية التي تشعر بها المرأة عندما تحدث مع حبيب أكثر من حدوثها بمفردها  
158 فيتعين علينا أن نقدم مبرراً علمياً لهذا التفضيل. ويوسعنا أن نقبل مجموعة من التجارب الجنسية التي تعيشها المرأة، ولكن  
159 إذا سجلها العلماء من حيث الإثارة والنشوة الجنسية، فلا بد وأن تكون موثوقة. ويبحث العلماء في الاستجابة الجنسية الأنثوية  
160 لأن المرأة في الحياة الواقعية، على النقيض من الخيال الإيروتيكي، لا تصل إلى النشوة الجنسية بنفس القدر من الموثوقية  
161 الذي يصل إليه الرجل. ولكن يتعين علينا أن نميز بين فهم الاستجابة الجنسية الأنثوية وتشجيع الجماع باعتباره متعة أنثوية  
162 (1976) “We have arrived at a point in our thinking as a society where it has  
163 become acceptable for women to enjoy sex, as long as we are fulfilling our roles as women –  
164 that is, giving pleasure to men...” [تستمتع] “  
165 تاريخيًا، كان الرجال هم من يحددون. (p. 61) [...] المرأة بالجنس، طالما أننا نقوم بدورنا كنساء - أي إعطاء المتعة للرجال  
166 ،استجابة النساء، ولكن في الأزمنة الحديثة ساهمت العديد من أخصائيات علم الجنس أيضًا في البحث. علاوة على ذلك  
167 يُفترض أن مليارات النساء لديهن تجربة يومية للنشوة الجنسية. ومع ذلك، لا تزال الاستجابة الجنسية الأنثوية غير مفهومة



جيداً. يُفترض أن المرأة تحتاج إلى مؤهلات أكاديمية لتقديم المشورة بشأن النشوة الجنسية، ولكن مهنة علم الجنس يجب أن  
ترحب بمساهمات النساء اللاتي لديهن مجموعة من التجارب الجنسية. المؤهلات الوحيدة التي تحتاجها المرأة للبحث في  
الجنس الأنثوي هي التصميم على تقديم تفسيرات لسلوكيات واستجابات النساء. يجب أن يأتي الدليل على الاستجابة الجنسية  
الأنثوية من النساء الوثائق من التحدث عن إثارتهم (كاستجابة للمحفزات الجنسية) والنشوة الجنسية الناتجة عن النشاط الذي  
يبدأنه بأنفسهن. ليست كل النساء على دراية بالنشوة الجنسية (كينسي وآخرون، 1953) لذلك لا يمكننا معرفة ما إذا كانت  
المرأة لديها الخبرة ذات الصلة. لتقديم المشورة بشأن النشوة الجنسية، يجب أن تعرف المرأة كيفية الاستمنا للوصول إلى  
النشوة الجنسية. لتقديم المشورة بشأن المتعة الجنسية، يجب عليها أيضاً أن تكون لديها خبرة في علاقة جنسية استكشفت فيها  
هي وشريكها مجموعة متنوعة من الألعاب الجنسية وتواصلوا حول تقنيات المتعة الجنسية.

## فهم أكثر واقعية للاستجابة الجنسية

“The history of science is part of the history of the freedom to observe, to reflect, to experiment,  
to record, and to bear witness” [التجريب والتأمل والملاحظة والحرية في تاريخ العلم هو جزء من تاريخ الحرية في الملاحظة والتأمل والتجريب]  
إن الفضول يشكل عنصراً أساسياً في البحث العلمي، ومع ذلك فإن (Kinsey et al, 1948, p. v). والتسجيل والشهادة  
العديد من الناس يرفضون الاستدلالات ونتائج الأبحاث التي تفسر الاستجابة الجنسية. فالعلم يتضمن طرح أسئلة صعبة  
وتحدي المعتقدات العاطفية. ويتعين على العلماء أن يكشفوا عن الحقائق التي توضح المفاهيم الخاطئة والجهل في المعتقدات  
الشعبية بدلاً من اقتراح نظريات تدعم المعتقدات التقليدية حول الدور الجنسي للمرأة. ونظراً لندرة التمويل، فإن النهج الفعال  
من حيث التكلفة مفيد. يمكننا استخدام الاستدلال المنطقي لاستخلاص النتائج من المصادر التالية للأدلة التجريبية  
تفسير نتائج الأبحاث السابقة المتعلقة بالاستجابة الجنسية الأنثوية، من خلال اقتراح التحيز السياسي المحتمل (1)  
والافتراضات الخاطئة.  
شرح السوابق البيولوجية التي تقدم دليلاً على الاستجابة الجنسية الأنثوية، من خلال فهم طبيعة الجماع وكيف تنشأ (2)  
الاستجابة الجنسية.  
مناقشة السلوكيات الجنسية للرجال والنساء التي تعكس الاستجابة، من خلال التمييز بين السلوكيات التي تشير إلى (3)  
استجابة جنسية عالية ومنخفضة.

190 تحديد الخصائص الرئيسية للاستجابة الجنسية البشرية، من خلال تحليل الاستجابة الجنسية الذكرية بالتفصيل ومقارنتها (4)

191 بنظيرتها الأنثوية.

192 تعريف الاستجابة الجنسية الأنثوية كاستجابة ذهنية للمثيرات الجنسية، من خلال تحديد تقنيات النشوة الجنسية الصريحة (5)

193 لدى النساء ومقارنتها بنظيرتها الذكورية.

194 النظر إلى الاستجابة الجنسية الأنثوية كاستجابة عاطفية للحبيب، من خلال الاستماع إلى ما تقوله النساء عن ممارسة (6)

195 الحب والنشوة الجنسية.

196 إن فائدة هذا النهج هي أنه يوفر وصفاً شاملاً ومتسقاً للجنسانية يميز الحياة الواقعية عن الأساطير والتفكير التمني. يجب أن

197 نثبت ادعاءات النشوة الجنسية من خلال إثبات أن النساء يفهم ما ينطوي عليه الاستجابة الجنسية. يجب أن نضع في اعتبارنا

198 الضغوط السياسية والعاطفية على النساء للقول إنهن يصلن إلى النشوة الجنسية. ليس الأمر أن النساء يكذبن بالضرورة؛

199 ببساطة لا يوجد تعريف مناسب لما ينطوي عليه الاستجابة الجنسية. ولا يوجد أي بحث يثبت حقائق الاستجابة الجنسية

200 الأنثوية: متى تحدث وكيف تحدث ومدى شيوعها في السكان. يلتزم الناس الصمت بشأن المواضيع الجنسية لأنهم يفتقرون

201 إلى الثقة في فهمهم، الذي يستند إلى شيء غير موجود. فهم لا يستطيعون تبرير معتقداتهم العاطفية منطقياً. وقد حظيت أعمال

202 بالدعم، حتى من الرجال، لأن بعض الناس يريدون تفسيرات منطقية يمكنهم فهمها.

## 203 خاتمة

- 204 تتضمن الأدلة القصصية عن الاستجابة الجنسية الأنثوية التفاضل الجنسي والإباحية، مما يجعل من الصعب حتى على (1)
- 205 العلماء قبول حقيقة الحياة الجنسية للمرأة.
- 206 لا تساعد النصائح غير الواقعية الأزواج على فهم كيفية تحقيق أقصى استفادة من علاقتهم الجنسية من خلال قبول أن (2)
- 207 الرجال والنساء يتمتعون بمكافآت عاطفية وجنسية مختلفة.
- 208 تتضمن الأدلة التجريبية للاستجابة الجنسية الأنثوية تفسير الأبحاث السابقة والسوابق البيولوجية والسلوكيات الجنسية (3)
- 209 وخصائص الاستجابة الجنسية.
- 210 يحتاج الحساب الواقعي للجنس إلى وصف الاستجابة الجنسية بشكل صريح وتقديم تفسيرات لما نلاحظه في ثقافتنا (4)
- 211 الراشدة والعلاقات الجنسية بين الأزواج.

## 212 مراجع

- 213 Balon, Richard. Is Basson's model of sexual response relevant? A commentary. *Journal of Sex*  
214 *& Marital Therapy* 48.1 (2022): 1-4.
- 215 Kiefer, Elizabeth. *Debunking the G-spot myth: the G-spot doesn't Exist*. Accessed June 4<sup>th</sup>,  
216 2024. <https://www.cosmopolitan.com/interactive/a32037401/g-spot-not-real/>
- 217 Margolin, Leslie. Eros under patriarchy: A study of Basson's 'sexual response model'.  
218 *Psychology & Sexuality* 13.5 (2022): 1204-1213.
- 219 Masters, William, Johnson, Virginia & Kolodny, Robert. *Human Sexuality*. HarperCollins.  
220 1995.
- 221 Hite, Shere. *The Hite report*. Macmillan Publishing Company. 1976.
- 222 Kinsey, Alfred, Pomeroy, Wardell, & Martin, Clyde. *Sexual Behavior in the Human Male*.  
223 Indiana University Press. 1948.
- 224 Kinsey, Alfred, Pomeroy, Wardell, Martin, Clyde & Gebhard, Paul. *Sexual Behavior in the*  
225 *Human Female*. W.B. Saunders Company. 1953.